
Dolomiterna nästa?

Skrivet av kjell88 - 2008-06-07 19:23

Som nybliven Dolomit-freak så funderade jag ett tag på att lägga ut en tråd om framtida alpbesök...det blev inget. Men så läste jag inläggen av Jonas N respektive Flinta (bloggare på www.multisport.se) och insåg att visst finns det människor som kan kombinera hård idrottslig träning med livsnjutning (tror många fått sin bild av Martin F omdanad...).

För några veckor sedan var Carina och jag på semester vid Gardasjön, vid randen av italienska alperna. Förutom alla storslagna vyer, så slogs man av alla cyklister! Dels var det de lokala italienska sällskapen på helgerna (gärna grånande herrar +45 ;)), sen alla turistgrupper på såväl racer som MTB. Anledningen till långa turer i området torde stivas små serpentinvägare 1500 meters stigning och sen härliga utförslöpor. Det finns alltså hur mycket höjdmeter som helst att kämpa med.

Därför funderar jag på vilket intresse det finns att dra en vecka till Alperna? Ryanair flyger t ex till Bergamo/Milano för någon tusing. Antingen väljer vi det som en avslutning på säsongen (okt) eller som en uppstart i april. Det passar alla någorlunda vältränade. Kombinera många mil i sadeln med god mat och gott liv. Den som vill köra extra hårt på cykelpassen när toppen tidigare och får då sitta längre på topprestaurangen och njuta av utsikten.

På en sådan resa går det givetvis ha med sig en följeslagare också. Vill man inte svara för följe bilen så finns det säkert annat att på dagarna. :)

Sv:Dolomiterna nästa?

Skrivet av fredrik - 2008-06-08 08:17

Jag åker ner 26/6, men det kanske är för nära inpå för andra intressenter? ;)

April är för tidigt för cykling i Dolomiterna men det går förstås att åka skidor istället. :)

Jag och en kompis var i Valtellina (väster om Dolomiterna) 3-13/5 i år och det var i tidigaste laget då snön låg ganska djup på sina ställen. T.ex. så var vissa vägar stängda redan på ca 1400-1500 meters höjd och då ska man komma ihåg att Dolomiterna generellt sett ligger högre upp så det lär vara mer snö där.

I princip så bör man nog vänta åtminstone till mitten av maj om man vill cykla i Dolomiterna. I slutet av maj så kör dessutom Giro d'Italia ett antal etapper i Dolomiterna så då är det gott om cyklister där.

Edit: Valtellina är egentligen ett bra alternativ till Dolomiterna för den typen av träningsvecka då det finns mycket bra cykling i området inkl. några av Italiens tuffaste stigningar. Det beryktade Passo Mortirolo utgår t.ex. i sin tuffaste och mest klassiska variant från Mazzo di Valtellina. Läs mer på t.ex. <http://www.valtellina.it/> Bifogar bild från vägen upp till Passo San Marco, tagen på ca 1500m höjd. Vi fick vända...

Sv:Dolomiterna nästa?

Skrivet av fredrik - 2008-06-08 09:03

Nytt försök med bilden från stigningen mot Passo San Marco.

Fullstor variant finns här:

<http://picasaweb.google.com/fredrik.granlund/CyclingInValtellina2008/photo#5198494482932275698>

http://www.fkherkules.net/images/fbfiles/images/IMG_0025_400pt.JPG

Sv:Dolomiterna nästa?

Skrivet av kjell88 - 2008-06-08 19:21

Fredrik, du har säkert rätt. Gardasjön ligger nog lite sydväst om Dolomiterna och värmen från sjön påverkar omgivande bergsområden. Vi var där i mitten av maj. En gång var vägen avstängd på 1900 meters höjd då vi tänkt passera ett pass. Så bästa tid är nog maj/juni och framåt. Då har tävlingssäsongen börjat för många (TEA t ex 21 maj) och då kanske det inte så lägenemene man att sätta av en vecka, men vem vet? Kanske något bara för turister...:P

Sv:Dolomiterna nästa?

kjell88 skrev:

Så bästa tid är nog maj/juni och framåt. Då har tävlingssäsongen börjat för många (TEA t ex 21 maj)och då kanske det inte så lägemene man att sätta av en vecka, men vem vet? Kanske något bara för turister...:P

Man kan vara turist på olika sätt. :)

Jag skulle tro att mitten av maj till mitten/slutet av september är det som gäller om man vill ha vettiga cykelmöjligheter men jag kan passa på att fråga ut dem på turistbyrån i t.ex. Corvara när jag är där. Tävlingsprogram brukar ju kunna innehålla en del luckor ibland också så det kan kanske gå att få till något som funkar ändå. Det hänger ju lite grand på hur vintern och våren utvecklas också.

Det kan ju se ut såhär ett par veckor tidigare än i år också:

http://www.fkherkules.net/images/fbfiles/images/img_0100_fg_como_beach_400px.jpg

Sv:Dolomiterna nästa?

Skrivet av Petter - 2008-06-09 21:44

Det är mer stabilt väder på annat håll, men är man lite flexibel med vad man tar sig för går det ju. Har märkt av vädrets skiftningar under vårt snart halvår i Lyon. Ibland cyklar folk i alperna i januari, sen kan det snöa här nere i slutet av mars och än senare på kullarna omkring....MEN, det finns alltid nåt att göra :)

Sv:Dolomiterna nästa?

Skrivet av fredrik - 2008-06-11 11:59

Petter skrev:

Det är mer stabilt väder på annat håll, men är man lite flexibel med vad man tar sig för går det ju. Har märkt av vädrets skiftningar under vårt snart halvår i Lyon.

Jag ska till Briancon efter att ha varit i Dolomiterna. Är du där och cyklar då? ;)

Sv:Dolomiterna nästa?

Skrivet av Martin Eriksson - 2008-06-16 14:06

Jag kan rekommendera att ha Canazei som "bas". Där finns en helt OK camping. Det ligger mitt i hjärtat av Giro d'Italias stenhårda bergspass. Klassiker som Passo Pordoi, Passo Sella och Passo Fedaia (Marmolada) utgår från Canazei. Jag har varit där i både juni och juli. I juni snöade det uppe i passen, men i juli var vädret kanon!

Sv:Dolomiterna nästa?

Skrivet av fredrik - 2008-06-16 14:19

Camping Colfosco utanför Corvara där jag bodde 2006 är också bra, men det finns massor av intressanta alternativ.

Förresten så är ju stigningen upp till Passo Fedaia från Canazei den "mjäkiga" varianten. ;)

Jag har en hel del information om cykling och boende i Valtellina och jag försöker att plocka med motsvarande information från Dolomiterna och Alperna. Det kan ju vara nåt att titta närmare på i vinter. :)