
Tips på camelbak för löpning

Skrivet av martin - 2008-06-26 17:40

Jag behöver en camelbak (väska plus blåsa på 1 liter) för löpning, alltså en "vanlig" camelbak men en riktigt liten variant.

Det jag är ute efter är att den inte ska bli för tung och att den också ska sitta smidigt på ryggen.

Jag vet att en del av er kör med detta, vad använder ni och var får man tag i det? Har letat en del utan att hitta.

=====

Sv:Tips på camelbak för löpning

Skrivet av martin - 2008-06-26 17:51

Ska väl tillägga till ovanstående inlägg att Camelbak inte verkar ha några bra 1-liters kompakta ryggor, den enda modellen som är märkt 1-liter har en massa förvaringsutrymmen också vilket jag inte vill ha.

=====

Sv:Tips på camelbak för löpning

Skrivet av BjornW - 2008-06-28 22:34

Hmm, du kanske skulle testa ett gammalt hederligt vätskebalte, t ex från <http://www.perfekta.nu>. Använder det själv sedan många år. Volymen i ett 5-flaskorsbalte är cirka 1 l.

=====

Sv:Tips på camelbak för löpning

Skrivet av martin - 2008-06-29 12:13

Vätskebalte går bort av två orsaker. Dels är det för krångligt att få i sig dricka samtidigt som man rusar fram i skogen över stockar och dessutom har händerna fulla av kartor, kompass och kanske en draglina.

Dels så får jag ont i rygglutet av vikt runt midjan.

Men för vanlig jogging är det säkert ok, är dock inte riktigt det jag pysslar med när jag tävlar.

=====

Sv:Tips på camelbak för löpning

Skrivet av BjornW - 2008-06-29 23:34

"Vanlig jogging"... Jaha ja, där fick man så man teg!

=====

Sv:Tips på camelbak för löpning

Skrivet av MartinW - 2008-06-30 08:31

Björn, jag kan trösta dig med att jag använder "ditt" vätskebalte på tävling ibland... när jag rusar fram steget före Martin;-) Hittade den här: http://www.addnature.com/product.asp?dept_id=0&pf_id=SOURCESPINNER15NC_S07 Jag är också på jakt efter ett nytt vätskesystem, men vill gärna ha en ficka framtill där man kan ha energi lätt tillgängligt...

=====

Sv:Tips på camelbak för löpning

Skrivet av martin - 2008-06-30 10:54

"Steget före"... Va f'n ???

Wildheim: Kanske dags att bevisa motsatsen, vad vet jag? Hur som helst så verkar ju inte heller du nöjd med joggingmodellen av vätskesystem eftersom du uppenbarligen letar efter alternativ.
:-)

Björn: Med tanke på dina tider på varvet jämfört med mig så borde jag nog vara tyst, men det är svårt att låta bli...

=====

Sv: Tips på camelbak för löpning

Skrivet av BomBom - 2008-07-04 14:23

Gör som mig - sy ert eget vätskesystem

=====